

Kurs 520_168_261111

Erfolgreiche Körperkommunikation

Emotionen und Bedürfnisse bei sich und anderen besser in der Mimik und in der Stimme wahrnehmen

Noch viel mehr als das gesprochene Wort bestimmen Stimme und Mimik über die Vertrauensbildung und die Kooperation zu unseren Kollegen und Patienten. Beide Faktoren helfen, schwierige Kommunikation bewusst wahrzunehmen sowie sich schnell über das emotionale Befinden der Gesprächspartner und sich selbst klar zu werden. In diesem Kurs lernen Sie, welche Emotionen Sie allgemein in Gesicht und Stimme unserer Mitmenschen erkennen können und wie Sie dieses Wissen für eine positive Kommunikation nutzen können.

Ziele

- Sie können Angst, Ärger und positive Gefühle in Gesichtern und Stimmen besser erkennen,
- Sie sind in der Lage Warnsignale in Mimik und Stimme erkennen,
- Sie können Emotionen am eigenen Körper bewusster wahrnehmen,
- Sie können auf emotionales Verhalten besser reagieren.

Inhalte

- Die neurobiologische Grundlage unserer Kommunikation
- Emotionale Ansteckung, Empathie und Vertrauensbildung
- Die 7 Basisemotionen nach Paul Ekman
- Mimik- und Stimmanalyse
- Bedürfnisse des Menschen
- Körperwahrnehmung

Zielgruppe

Fach- und Führungskräfte aus dem Gesundheits- und Sozialwesen

Dozent:in

Jan-Christoph Wartmann, Master Bildungswissenschaften, Magister Kunstgeschichte, Jobcoach NewPlacement Academy sowie selbständiger Körperkommunikationstrainer

Hinweis

Akkreditiert durch pharmaSuisse - 50 FPH-Punkte

Anmeldeschluss: 4 Wochen vor Kursbeginn

Kurzfristige Anmeldungen sind möglich, sofern freie Plätze vorhanden sind.

Abmelderegung gemäss AGB: Eine Abmeldung Ihrerseits muss schriftlich erfolgen. Bis 30 Tage vor Beginn der Veranstaltung ist dies ohne Kostenfolge möglich. Danach bleibt die Veranstaltungsgebühr geschuldet. Es kann eine Ersatzperson gemeldet werden. Dazu wird eine Umbuchungsgebühr erhoben.

Daten

Kurs 520_168_261111

11.11.2026

Administratives

Ort Careum Weiterbildung, Mühlemattstrasse 42, 5000 Aarau
Zeit 09:15 - 16:30 Uhr
Kosten CHF 350.- Rabatt CHF 30.- für Kooperationspartner

